

Instrucciones posteriores al cuidado

Día 1-3

En primer lugar, relájate. Probablemente se haya estado preparando para su primera sesión, y la ansiedad previa al tratamiento es común. Ahora es el momento perfecto para respirar profundo, relajarte y disfrutar de tu nuevo estilo.

Debes intentar evitar cualquier esfuerzo físico que pueda hacerte sudar. No toques, ni te laves la cabeza, ni le echas agua. El deseo de lavar tu cuero cabelludo puede ser fuerte, pero durante los primeros tres días como mínimo debes resistir la tentación o se puede perder pigmento.

Día 4-6

Puedes considerar afeitarte la cabeza en este punto. Use una afeitadora eléctrica, ya que es menos probable que perturben los pigmentos. Sin embargo, no use la afeitadora ya que arrancara las pequeñas costras de tu cabeza, arriesgando pérdida de pigmento.

Ahora también es un buen momento para poner un poco de agua en la cabeza. Una ducha ligera hará el truco, pero evita el champú. Se puede secar, pero NO frote la cabeza para secar.

También puede hidratar su cabeza con un humectante sin alcohol, o ungüento como Aquaphor o A&D, y realizar actividades en las que puede sudar muy ligeramente.

Día 7 en adelante

En este punto, puede reanudar sus sesiones de ducha y volver a su horario habitual. No habrá ningún problema con el agua o con el champú cuando se lave el cuero cabelludo.

Este es el momento en el que podría considerar usar una hoja de afeitar para afeitarse la cabeza. Sin embargo, **evite** usarlo si todavía hay costras curativas en la piel.

Si tienes ganas de volver al gimnasio, ahora puedes volver a tu rutina habitual y sudar todo lo que quieras.

Día 30 (después de completar todas las sesiones)

Cámaras bronceadoras, saunas y piscinas están bien a partir de aquí.

Si vive en un clima cálido y soleado, tome las precauciones adecuadas. Lo mejor es un protector solar de calidad y sin aceite. Hidratar diariamente con una crema hidratante ligera.

Aunque no es obligatorio, recomendamos tomar medidas para evitar el brillo de la cabeza, como Max Anti-Shine Gel, que funciona bien para muchos de nuestros clientes.

Recuerde, todos curan de manera diferente y a su propio ritmo natural. Tómelo con calma durante unos días, beba mucha agua y deje que su cuero cabelludo sane. Para la mayoría de las personas, el cuero cabelludo debe estar completamente curado en un plazo de 7 a 10 días. Pero siempre humedece y usa bloqueador solar a partir de entonces para asegurarte de que tu SMP dure el mayor tiempo posible. Si no sigues los cuidados al pie de la letra, puede que el pigmento se decolore y necesites otra sesión.